

MENTALIDAD de CRECIMIENTO



La base del liderazgo femenino



Julie Meza

iPrepárate para lo inesperado!

¿Qué vamos a necesitar para este espacio?

- **Disposición para aprender:** Olvidemonos por un momento el “yo soy bueno en esto” y abracemos el “puedo ser mejor”
- **Foco en soluciones:** Si la tecnología falla, no nos dentendremos ...pondremos foco en el objetivo de aprendizaje
- **Participación radical:** Su voz en el chat y reacciones es lo que convertirá esta presentación en una verdadera transformación colectiva.



**EI PRESENTE es
el resultado de
nuestras
decisiones del
PASADO**

TU NOTA



¿Cómo aprovechar tu máximo poder: tu pensamiento?

Tú no eres quien eres, sino quien
crees que eres, quien **piensas** que eres.

Tu eres el cuento que te cuentas.



El poder del pensamiento



No dejes de recordarte “yo decido” qué pensamiento colocas en tu mente.

Todo pensamiento genera una emoción que dispara una acción, y al repetirse continuamente, construye un hábito y este, al permanecer durante el tiempo, va forjando nuestro carácter (el quién soy), el cual define nuestro destino.



Mentalidad de

CRECIMIENTO

Decide quién quieres ser.

Qué es la mentalidad de Crecimiento



Es una forma de **pensar** que comienza con la creencia de que siempre puedes **mejorarte** a ti mismo a través de **esfuerzo, tiempo y autodisciplina**.

-Carol S.
Dweck



Mentalidad de Crecimiento

*Ser **mejor** que **yo** ayer*

- Foco en las **soluciones**
- Búsqueda de la mejora **continua**
- Ojos puestos en el **objetivo**
- **Abiertos** y determinados
- **Canalización** de emociones negativas como **impulsores**
- **Desarrollo** de nuevas habilidades
- Dispuestos a **desaprender para aprender**

VS

Mentalidad Fija

*Ser **mejor** que **los demás***

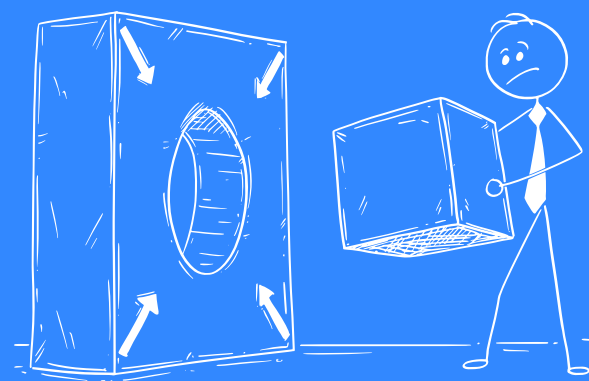
- Foco en el **problema**
- Estacionado en el “**soy bueno**”
- Agobio por el **detalle** (perfeccionista)
- **Inflexible** y foco en mantenerse en zona de confort
- **Defensivo** y emociones negativas como **distractor**
- **Demostrar** las habilidades
- **Esque**-zofrénico

¿Cuál es el pensamiento que hoy
decides colocar en tu mente
para liderar tu vida?

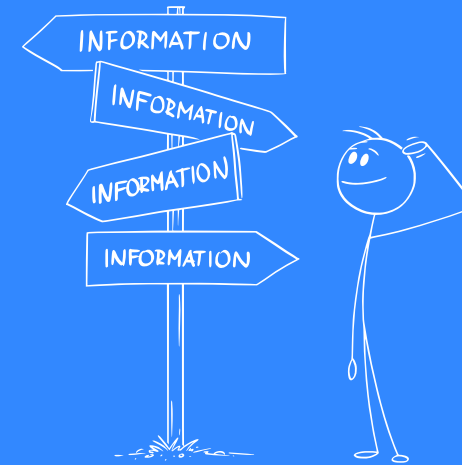
Cómo desarrollar mentalidad de Crecimiento



Mira lo lejos que
has llegado



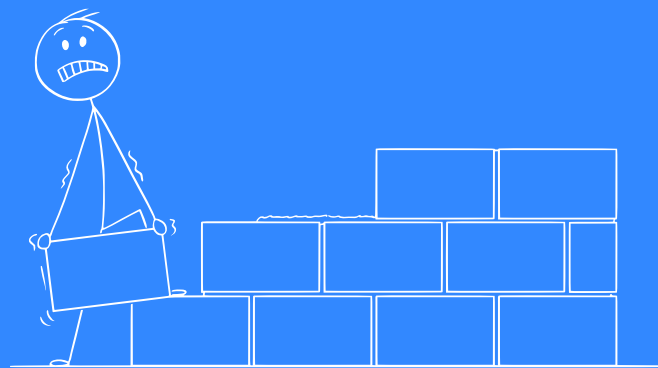
Acepta nuevos desafíos
y ve las oportunidades
de crecer y aprender



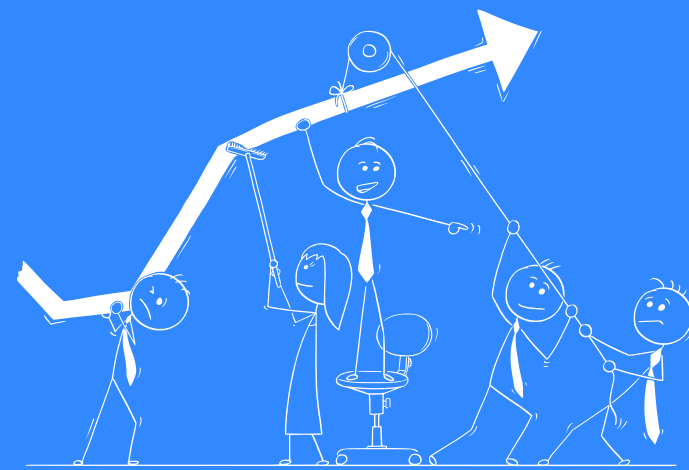
Busca la
retroalimentación y
utilízala a tu favor



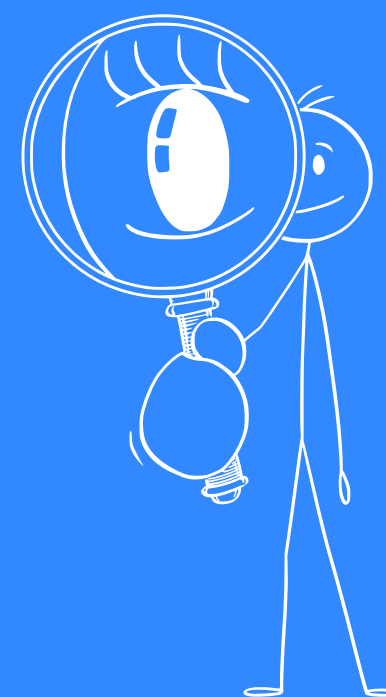
Centra tu atención al
proceso de aprendizaje
y en la meta establecida



Persiste y esfuérzate a
pesar de las adversidades



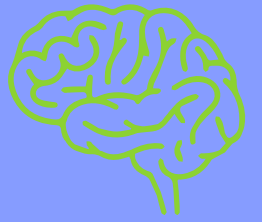
Busca oportunidades para trabajar
con otros y apoyarse unos a otros



Busca nuevas experiencias y
conocimientos para ampliar
tus horizontes y enriquecer tu
comprensión del mundo.



Recuerda...



- La **mentalidad de crecimiento** es un enfoque poderoso que nos permite ver los desafíos como **oportunidades de aprendizaje** y **crecimiento personal**.
- Al adoptarla, no solo nos enfocamos en **mejorar continuamente** nuestras habilidades y conocimientos, sino que también **inspiramos a quienes nos rodean** a hacer lo mismo. Fomentado un ambiente, donde el **aprendizaje continuo** y el **apoyo mutuo** son la norma.
- Una persona con **mentalidad de crecimiento** no teme al **fracaso**, lo ve como un **paso necesario hacia el éxito**.

¿Están listos para el desafío?



¿Cómo se ve esto en ACCIÓN?



La mentalidad de crecimiento es un habilitador para que todos, independientemente de su género, impulsen el talento de las mujeres a su alrededor.

- Para las mujeres: Se trata de romper techos de cristal internos.
- Para los hombres: Se trata de desarrollar la mentalidad de crecimiento para ser aliados que buscan la mejora continua del equipo, no solo la propia.

El reencuentro conmigo...



El reencuentro conmigo...



El reencuentro conmigo...





Cuando cambias
manera de ver las cosas
las cosas que ves
cambian.

-Wayne W. Dyer



Cuando cambias
manera de ver las cosas
las cosas que ves
cambian

• -Wayne W. Dyer

