



# ¡Buenos Días!

---

Agradezco a la Dirección de Profesionalización del  
Centro Federal de Conciliación y Registro Laboral



# “Equidad de Género en el Deporte, el combate de estereotipos”





# Introducción



- Les quiero platicar como inicié en esta maravillosa aventura que me ha dado tantas satisfacciones.
- El béisbol me enseñó que los estereotipos no definen lo que podemos lograr. Muchas veces escuché que este deporte era solo para hombres, pero cada vez que entro al campo demuestro que el talento y la pasión no tienen género. Jugar béisbol es mi manera de romper prejuicios y abrir camino para que más mujeres se atrevan a ocupar su lugar en el diamante. Cada partido no solo es competencia, también es una forma de mostrar que la equidad se construye con hechos."

¿Por qué aún cuesta reconocer a las mujeres en deportes tradicionalmente masculinos?

Era apenas una pequeña de 2 años de edad cuando un día en el supermercado les pedí a mis papás que me compraran un juego infantil de béisbol con un guante, un bat y una pelota.



Dafne



Mamá

# Equidad de Género

- La igualdad consiste en tratar a todos por igual, brindando los mismos recursos y oportunidades, permitiendo la práctica del deporte sin discriminación por género mientras que la equidad implica dar a cada persona lo que necesita para alcanzar un resultado justo, reconociendo sus circunstancias.

# Deportistas Exitosas



Como un País diverso las mujeres destacamos en diferentes deportes por excelencia y dedicación un ejemplo de ellas:

- Paola Longoria que ha ganado 9 oros en los juegos Panamericanos.
- Alexa Moreno Gimnasta quien menciona atinadamente “Las mujeres somos Guerreras y también ganamos medallas” ganando 5 medallas en juegos Panamericanos.





# Estereotipos de Género



- Ejemplo común: “El béisbol es para hombres”, “Las mujeres son menos competitivas”.
- Cómo afectan a la práctica, visibilidad y oportunidades.
- Testimonio personal: de mi experiencia en torneos y cómo enfrentaste prejuicios.



# Discriminación

---

Desafortunadamente desde pequeña conocí la discriminación de género recuerdo un torneo WilliamSport en Tezontepec Hidalgo tenía solo 12 años.





# Gran Reto

---

Jugué Olimpiadas Juveniles ganando varios primeros lugares así como campeonatos nacionales sub 22 y sub 25, sin embargo el béisbol es mi pasión, un día le comenté a mi mamá que me sentía triste y frustrada ya que por el hecho de ser mujer ya no podía seguir jugando béisbol, a lo que ella respondió no te preocupes haremos un equipo de béisbol para que sigas jugando.





# Cicatrices de Guerra

---

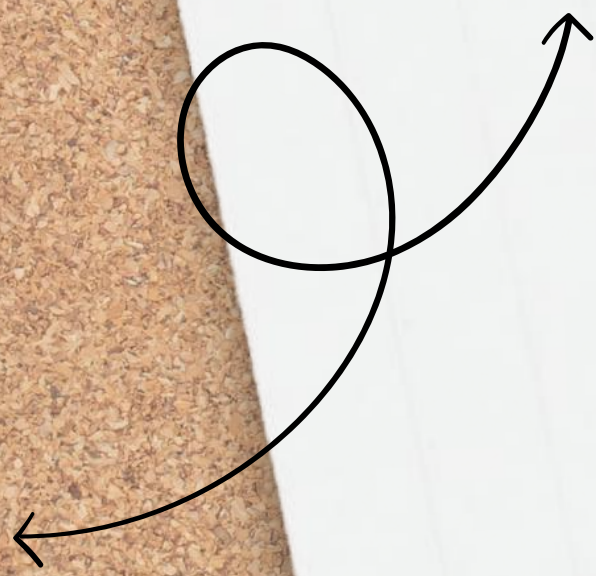




## Comienzo de Béisbol Femenil en CDMX



- Mi historia: He participado en más 25 torneos nacionales e internacionales.
- Reconocimientos: Premio Estatal del Deporte CDMX 2022.
- Retos: falta de difusión, apoyo económico y espacios de entrenamiento.
- Avances: presencia de la Selección Mexicana Femenil.



# Béisbol Femenil



Hay un sin fin de deportistas exitosas pero hoy me ocupa hablarles del equipo de Béisbol Femenil que ha tenido logros históricos desde que inicio en desarrollo de este deporte.

Les quiero platicar la historia de la Selección Mexicana.

# Selección Nacional

---

Hemos logrado destacar a nivel nacional e internacional, representando a México en diferentes competencias.

En 2022 ganamos medalla de bronce en Venezuela.

El Mayor logro hasta el momento es haber clasificado en tercer lugar este 2023 a la ronda final de la Copa del mundo que se jugará en Julio de 2024 en Thunder Bay Canadá por primera vez en la historia de nuestro país.

Actualmente considero importante reconocer y apoyar a todas estas mujeres valientes que desafían las barreras y luchan por su lugar en el deporte.



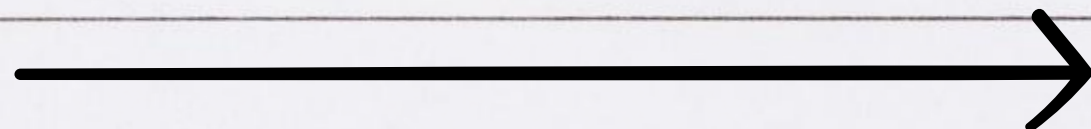
# Mundial



# Mundial



# Acciones para Combatir Estereotipos



- Educación y visibilización: contar historias de mujeres atletas.
- Cómo decirlo: “Si mostramos más ejemplos de mujeres en el deporte, inspiramos a niñas y cambiamos la forma en que la gente nos ve.”
- “Si desde pequeñas las niñas tienen espacios para jugar, crecerán sabiendo que el deporte también es suyo.”
- “El talento necesita apoyo. Si las instituciones y empresas invierten en mujeres atletas, el deporte crece para todos.”



Dafne Mejía



# Cierre

- "Hoy hemos visto que la equidad de género en el deporte no es solo un tema de justicia, sino de oportunidad. Cuando combatimos los estereotipos, no solo abrimos puertas para las mujeres, también enriquecemos al deporte mismo. El béisbol femenino es prueba de ello: cada vez que una mujer pisa el campo, demuestra que la pasión, la disciplina y el talento no tienen género."
  - "La equidad se juega en equipo, y hoy todos estamos en el mismo campo."
  - "Visibilizar a las mujeres en el deporte es sembrar esperanza para las próximas generaciones."
  - "El talento no tiene género, solo necesita oportunidades para brillar."
- 

Los Sueños se  
Cumplen





# ¡Muchas Gracias!

“

Demostramos que el talento mexicano puede trascender y que nosotras también podemos poner en alto el nombre de México. Aún no se confía tanto en el poder femenino, pero estamos demostrando que somos tan buenas como cualquier otro en el béisbol.

– Dafne Mejía

